

Wie zuhause fühlen Sie sich wirklich in Ihren vier Wänden?

Bewerten Sie die nachfolgenden Thesen mit ++ (trifft vollkommen zu), + (trifft überwiegend zu), +/- (trifft mehr oder weniger zu), - (trifft weniger zu) oder -- (trifft überhaupt nicht zu).

		++	+	+/-	-	--
1	Damit ich mich wirklich wohlfühlen kann, muss ich mich auf mein Zuhause freuen können.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Bevor ich etwas Unkonventionelles tue, bleibe ich lieber bei dem Üblichen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	In meiner Wohnung habe ich einen Rückzugsort, den ich selbst dann nutzen kann, wenn Besuch da ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Freunde und Gäste fühlen sich bei mir zuhause sehr wohl, obwohl meine Wohnungseinrichtung nicht unbedingt ihren Vorstellungen entspricht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Mein Stil ist in meiner Wohnung nicht zu übersehen und deutlich erkennbar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Für das Einrichten, Dekorieren und Ausmisten meiner Wohnung nehme ich mir viel Zeit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Notwendige Änderungen packe ich direkt an und nackte Glühbirnen hängen in meiner Wohnung höchstens wenige Tage, bevor ich eine passende Leuchte erwerbe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Meine Wohnung vermittelt mir das Gefühl: Hier bin ich authentisch und richtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Meine Möbel passen eigentlich gar nicht in meine Wohnung – sind zu klein oder zu groß.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Ich würde mich eigentlich vollkommen anders einrichten, kann mich aber nicht entscheiden wie oder bin nicht in der Lage alte Dinge loszulassen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Wenn ich mich mal in meiner Wohnung aufhalte, verbringe ich die Zeit überwiegend mit Fernsehen oder mit Angelegenheiten, die dringend erledigt werden müssen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Ehe ich Geld in meine Wohnung investiere, gönne ich mir lieber andere Dinge, welche ich für mich oder meine Familie als wichtig erachte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wie zuhause fühlen Sie sich wirklich in Ihren vier Wänden?

Auswertung

Frage	++	+	+/-	-	--	Ihre Punkte
1	5	4	3	2	1	
2	1	2	3	4	5	
3	5	4	3	2	1	
4	5	4	3	2	1	
5	5	4	3	2	1	
6	5	4	3	2	1	
7	5	4	3	2	1	
8	5	4	3	2	1	
9	1	2	3	4	5	
10	1	2	3	4	5	
11	1	2	3	4	5	
12	1	2	3	4	5	

Auswertung

12-24 Punkte

Sie legen nicht viel Wert auf eine schöne Wohnungseinrichtung und legen mehr Wert auf Unternehmungen mit Freunden, sportliche Aktivitäten oder Reisen. Ihre Wohnung ist für Sie in erster Linie ein nützlicher Ort, wo Ihr Hab und Gut sicher untergebracht ist und wo sie sich eine Mahlzeit zubereiten können. Solange Sie mit dieser Art der Wohnungsgestaltung und Wohnungsnutzung glücklich sind, ist alles vollkommen in Ordnung. Sollten Sie jedoch das Gefühl haben, dass es Ihren Räumen an irgendetwas mangelt oder Sie feststellen, dass es in Ihrer Wohnung etwas gibt, dass Aggressionen oder andere negative Gefühle in Ihnen auslöst, kann es durchaus sinnvoll sein, sich an einen Experten/Wohnpsychologen zu wenden. Womöglich ist Ihre Wohnung dann nämlich eine Problemquelle, die unter Umständen auch Auswirkungen auf Ihr Sozialleben nimmt.

25-36 Punkte

Für Sie ist es schon von Wichtigkeit, dass Sie sich in Ihren vier Wänden wohlfühlen, wobei Sie allerdings nicht übermäßig viel Zeit dafür investieren. Sie verzichten auf stilistische Experimente und setzen lieber auf Bewährtes. Eine intensivere Auseinandersetzung mit Ihren Bedürfnissen könnte sinnvoll sein. Hinterfragen Sie, ob die Räume in Ihrer Wohnung aktuell wirklich genauso sind, wie Sie es sich wünschen oder ob es Bereiche gibt, wo Sie gerne etwas verändern würden. Wenn Sie Schwachstellen in Ihrem Zuhause aufdecken und beheben, könnte Sie dieses dabei unterstützen, mehr Ausgeglichenheit und Harmonie in Ihrem Leben zu erreichen.

37-48 Punkte

Sie fühlen sich in Ihrer Wohnung wohl und haben überhaupt keine Probleme damit, über kleinere Schwächen in der Einrichtung hinwegzusehen. Es stört sie auch nicht, provisorische Lösungen für einen längeren Zeitraum als ursprünglich von Ihnen vorgesehen beizubehalten. Ihnen gelingt es in Ihrem Zuhause im Einklang mit sich selbst, Ihren Wünschen und Bedürfnissen zu leben. Sie haben keine Schwierigkeiten damit, die Besonderheiten Ihrer Persönlichkeit zu entdecken und diese auch zu entfalten.

49-60 Punkte

Die Umgebung, in der Sie wohnen, ist entsprechend Ihrer Bedürfnisse und Vorstellungen gestaltet und entspricht so exakt Ihrer Persönlichkeit. Hier finden Sie Ruhe und können sich optimal zurückziehen, um sich zu regenerieren. Dass Ihre Einrichtung unverwechselbar ist, ist für Sie von großer Wichtigkeit, weil Sie viel Wert auf Individualität legen, was sich nicht auf die Auswahl Ihrer Möbel beschränkt. Sie gehören zu den reflektierten Menschen und machen sich viele Gedanken über sich selbst. Entscheidungen treffen Sie gern und nehmen dazu auch Veränderungen in Kauf.